

Колесникова Людмила Викторовна – тренер-преподаватель



[Скачать](#) презентацию Колесниковой Л.В. (9.62 Мб)

Колесникова Людмила Викторовна свою деятельность в сфере детского туризма начала в 1990 году. Хорошая собственная спортивная подготовка, опыт участия в крупнейших соревнованиях по спортивному ориентированию (она является кандидатом в мастера спорта по спортивному ориентированию и неоднократной Чемпионкой Области), теоретические знания и педагогическое мастерство позволили ей создать одну из сильнейших команд по спортивному ориентированию в Кемеровской области.

С 1993 года команда под руководством Колесниковой Людмилы Викторовны ежегодно выезжает на региональные соревнования по спортивному ориентированию в гг. Кемерово, Томск, Красноярск, Барнаул, Минусинск, неизменно занимая призовые места в личном и командном зачете. В 2001, 2004 и 2006 году команда становилась обладателем Кубка Сибири среди школьников на чемпионате Сибири г. Красноярске. С 2001г. команда Людмилы Викторовны неизменный победитель и призер чемпионатов области по спортивному ориентированию.

С 2000 года ежегодно команда МОУДОД «ДЮЦ «Орион» участвует в Российских соревнованиях (Чемпионатах и Первенствах России) по спортивному ориентированию среди школьников в гг. Новгород (2001г), Воронеж (2002г), Валдай (2003г), Осташков (2003г), Санкт - Петербург (2004г), Пенза (2005г), Владивосток (2006г), Новороссийск, Архипо - Осиповка(2007г), Выборг, Псков (2008г), на которых занимают призовые места.

На крупных региональных и всероссийских соревнованиях 7 воспитанников Людмилы Викторовны выполнили норматив кандидата в мастера спорта, более 30 ребят имеют 1 спортивный разряд.

Кроме соревнований по спортивному ориентированию воспитанники Людмилы Викторовны участвуют в соревнованиях по туризму различного уровня, занимая призовые места.

Туристский опыт позволяет Людмиле Викторовне организовывать и проводить с учащимися пешеходные, лыжные и спелеопходы. По ее руководством проведены походы и экспедиции в различных районах России: на Восточном и Западном Саянах, в горах Алтая, в Кузнецком Алатау и Горной Шории. В походах обучающиеся получают необходимые экологические и краеведческие знания. Не случайно на протяжении многих лет ее воспитанники завоевывали призовые места на городской краеведческой олимпиаде.

Людмила Викторовна охотно делится своими знаниями и опытом с коллегами. Оказывает практическую и методическую помощь молодым педагогам образовательных учреждений области. Делится своим педагогическим опытом и творческими наработками с педагогами и тренерами города на различных семинарах, методических объединениях, педагогических советах.

Колесникова Л.В. разработала авторскую образовательную программу «Спортивное ориентирование с основами туризма и краеведения», которая подкреплена ее авторским учебно-дидактическим комплексом, куда вошли следующие дидактические и учебно-методические работы: учебный видеofilm «Условные знаки спортивных карт»; учебное пособие «Рабочая тетрадь юного ориентировщика»; конкурс-игра «Занимательное ориентирование»; методическое пособие «Использование психологических тестов и методик для развития интеллектуальных способностей ориентировщика»; учебно-методическое пособие «Основы спортивного ориентирования с методическими рекомендациями к рабочей тетради ориентировщика»; методическое пособие «Зрелищные виды спортивного ориентирования»; дидактические материалы «Проверочные тесты и задания по спортивному ориентированию»; учебный DVD фильм «Спортивное ориентирование». Данный учебно-дидактический комплекс используется многими тренерами как Кемеровской области, так и иных территорий. За разработку авторской образовательной программы «Спортивное ориентирование с основами туризма и краеведения» Людмила Викторовна награждена дипломом лауреата VII Всероссийского конкурса авторских образовательных программ дополнительного образования детей.

Колесникова Людмила Викторовна вносит значительный вклад в развитие спортивного ориентирования в Кемеровской области, пропаганду среди молодежи здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом.

За свою общественную и профессиональную деятельность Людмила Викторовна награждена нагрудным знаком «Почетный работник общего образования РФ» (2001г.), почетными грамотами Министерства образования Российской Федерации (2003г.),

Администрации Кемеровской области (2004г.), Департамента образования Кемеровской области (2001г.), Департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области (2006г.), медалью «За веру и добро» (2006г.).

**Методическая, дидактическая оснащенность
дополнительной образовательной программы «Спортивное ориентирование с
основами туризма и краеведения»**

Успешной реализации программы «Спортивное ориентирование с основами туризма и краеведения» способствует высокий уровень методической, дидактической и технической оснащенности образовательного процесса.

Педагогом Людмилой Викторовной Колесниковой разработан авторский учебно-дидактический и методический комплекс, в который вошли следующие работы:

1. Учебный видеофильм «Условные знаки спортивных карт».
2. Учебное пособие «Рабочая тетрадь юного ориентировщика».
3. Конкурс-игра «Занимательное ориентирование».
4. Методическое пособие «Использование психологических тестов и методик для развития интеллектуальных способностей ориентировщика».
5. Учебно-методическое пособие «Основы спортивного ориентирования с методическими рекомендациями к рабочей тетради ориентировщика».
6. Методическое пособие «Зрелищные виды спортивного ориентирования».
7. Дидактический материал «Проверочные тесты и задания по спортивному ориентированию».
8. Учебный DVD фильм «Спортивное ориентирование».

При создании данного учебно-дидактического и методического комплекса использован материал, основанный на экспериментальной деятельности, собственный педагогический опыт, а также обобщенный и систематизированный материал, наработанный ведущими специалистами и тренерами по спортивному ориентированию России.

Использование данного учебно-дидактического и методического комплекса значительно повышает эффективность образовательного процесса, обеспечивает реализацию принципов наглядности, доступности обучения, позволяет формировать необходимые знания и умения ориентировщиков. Каждая из этих работ является составной частью единого целого и дает педагогу возможность добиваться высоких результатов.

Видеофильм «Условные знаки спортивных карт»

Продолжительность видеофильма 20 мин. Необходимость его создания объясняется тем, что не всегда есть возможность изучить условные знаки непосредственно на местности. Данный видеофильм позволяет изучить основные условные знаки, а это азбука ориентирования, в условиях кабинета. Условные знаки в фильме представлены в трех видах: как объект местности, как условный знак и как иллюстрация на примере конкретной спортивной карты. Условные знаки систематизированы по группам. Этот фильм можно использовать как для объяснения нового материала так, для закрепления

и проверки правильности усвоения учебного материала.

«Рабочая тетрадь юного ориентировщика»

Данное учебное пособие предназначено для закрепления теоретических знаний, проверки степени их усвоения. У каждого обучающегося имеется своя тетрадь, с которой он работает в течение 2-х лет обучения. Весь материал в данной работе отобран и систематизирован в определенной последовательности от простого к сложному. В тетради нет готовых теоретических знаний. Но в ней собраны всевозможные задания и упражнения для проверки уровня усвоения знаний, для контроля и самоконтроля.

«Рабочая тетрадь юного ориентировщика» было издано в ИПК г. Новокузнецка, дважды переиздавалось в Центре Детско-Юношеского Туризма России, в 2003 году вышло в издательстве «Советский Спорт».

«Рабочая тетрадь юного ориентировщика»

Конкурс – игра «Занимательно ориентирование»

Конкурс- игра представляет собой сборник заданий по спортивному ориентированию в игровой форме. Это пособие может использоваться на теоретических занятиях для индивидуальной работы обучающихся, так и в качестве конкурсных заданий для командной работы.

«Рабочая тетрадь юного ориентировщика»

«Основы спортивного ориентирования с методическими рекомендациями к рабочей тетради ориентировщика» учебно-методическое пособие

Учебно-методическое пособие представляет собой сборник теоретических материалов по спортивному ориентированию. Оно может использоваться в работе преподавателями и тренерами по ориентированию, а также ребятами, занимающимися спортивным ориентированием. Данное пособие - методическая помощь для работы с тетрадью. В нем систематизирован материал для изучения каждой темы, которая предложена в рабочей тетради юного ориентировщика.

Методическое пособие «Использование психологических тестов и методик для развития интеллектуальных способностей ориентировщика»

Данное методическое пособие содержит методические рекомендации и теоретический материал по применению психологических тестов и методик для развития интеллектуальных способностей ориентировщика. А также подборку психологических тестов для тренировки основных психологических качеств ориентировщика, таких как внимание, память, наблюдательность, зрительная память и т.д. Тесты можно использовать и в качестве проверочного материала, например при трехступенчатом контроле (входной, промежуточный, выходной).

Методическое пособие «Зрелищные виды спортивного ориентирования»

В работе представлен теоретический материал, описывающий различные виды зрелищных соревнований по спортивному ориентированию, методика их организации и проведения. Кроме того, даны описания занятий для начинающих ориентировщиков и рекомендации по их использованию.

Использование этого материала в работе позволит сделать занятия с обучающимися

различного возраста более увлекательными и зрелищными.

Дидактический материал «Проверочные тесты и задания по спортивному ориентированию»

Дидактический материал предназначен для использования педагогом на занятиях для закрепления нового материала и проверки качества усвоения знаний полученных на теоретических занятиях по спортивному ориентированию. Тесты и задания представленные в работе рассчитаны на обучающихся 1 и 2 г.о.

Учебный DVD фильм «Спортивное ориентирование»

Продолжительность фильма 56 минут. Учебный фильм содержит все необходимые теоретические разделы: условные знаки, виды спортивного ориентирования снаряжение ориентировщика, порядок прохождения старта и т.д. Может использоваться на занятиях с обучающимися с 1 по 4 г.о.

В настоящее время готовятся к выходу новые работы: **1. «Методика проведения учебно-тренировочных сборов по спортивному ориентированию для спортсменов разрядников».**

В этой работе будет рассмотрены региональные особенности проведения учебных – тренировочных сборов. Методика их организации и правильное планирование тренировочных нагрузок.

2. «Методические рекомендации по организации длительных поездок с обучающимися в летний период». **3. «Подвижные игры на местности с элементами ориентирования для детей 1 и 2 г.о.».**

Пособия Колесниковой Людмилы Викторовны можно заказать по электронной почте:

mediaolga@mail.ru или orion101@inbox.ru